

Skiðasamband Íslands		Mótatafla 2024-2025 Skiðaganga																															
Desember		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
13 - 14 ára.																																	
15 - 16 ára																																	
17 - 18 ára																																	
19 - 21 ára																																	
fullorðnir																																	
Janúar		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
13 - 14 ára.																																	
15 - 16 ára																																	
17 - 18 ára																																	
19 - 21 ára																																	
fullorðnir																																	
Mót erlendis																																	
Febrúar		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
13 - 14 ára.																																	
15 - 16 ára																																	
17 - 18 ára																																	
19 - 21 ára																																	
fullorðnir																																	
Mót erlendis																																	
Mars		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
13 - 14 ára.																																	
15 - 16 ára																																	
17 - 18 ára																																	
19 - 21 ára																																	
fullorðnir																																	
Mót erlendis																																	
Apríl		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
13 - 14 ára.																																	
15 - 16 ára																																	
17 - 18 ára																																	
19 - 21 ára																																	
fullorðnir																																	
Mót erlendis																																	
Mái		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
13 - 14 ára.																																	
15 - 16 ára																																	
17 - 18 ára																																	
19 - 21 ára																																	
fullorðnir																																	

Bikarmót
Íslandsganga
Páskar
Mót erlendis
Tvikeppni / Skiðaskotfimi
Andrés
Scandinavian cup

Ísó	6.-8. desember	Sprettur: H - 7,5 kvk+ kk; F - 10 kvk+kk; H hópstart	Fært til janúar
Rvk.	17.-19. janúar	Sprettur: H - 7,5 kvk+ kk; F - 10kvk+kk; H hópstart	Fært til Akureyrar í lok mars
Ól	21.-23. febrúar	Sprettur: F - 10 kvk+ kk; H - 20 kvk+ kk; H/F (skiptíganga)	Fært til Ísafjaðar
Hól	14.-, 16. mars	Sprettur: H - 7,5 kvk+ kk; F - 10 kvk+kk; H hópstart	Fært til Ísafjaðar
Ak.	4.-6. apríl - SMIS	Sprettur: F - 10kvk/10kk; H - 15kvk/15kk; F - Hópstart	Stytt um einn dag. 3ja daga mót
	13 - 14 ára	Aldursflokkarnir fylgja fyrirkomulagi fullorðinsflokks í sprettgöngu	
	15 - 16 ára	13.-14 ára fara 3,5 km og 15-16 ára fara 5 km í öðrum göngum	

Líðsprettur og 20 km skiptíganga fara fram á einhverju af bikarmótum vetrarins og eru hluti af SMIS