

Skiðasamband Íslands **Mótatafla 2024-2025**
Skiðaganga

Desember	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Janúar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Febrúar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Mars	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Apríl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Mái	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															

Bikamót
Íslandsganga
Páskar
Mót erlendis
Tvökeppni / Skiðaskotlimi
Andrés
Scandinavian cup

Ísó 6.-8. desember	Sprettur: H - 7,5 kvk+ kk: F - 10 kvk+kk: H hópstart
Rvk. 17.-19. janúar	Sprettur: H - 7,5 kvk+ kk: F - 10kvk+kk: H hópstart
Ól 21.-23. febrúar	Sprettur: F - 10 kvk+ kk: H - 20 kvk+ kk: H/F (skiptiganga)
Hól 14.-16. mars	Sprettur: H - 7,5 kvk+ kk: F - 10 kvk+kk: H hópstart
Ak. 27.-30. mars - SMÍS	Sprettur: F - 10kvk/10kk: H - 15kvk/15kk: F - Hópstart
13 - 14 ára	Aldursflokkarnir fylgja fyrirkomulagi fullorðinsflokks í sprettgöngu
15 - 16 ára	13.-14 ára fara 3,5 km og 15-16 ára fara 5 km í öðrum göngum

Líðaspættur og 20 km skiptiganga fara fram á einhverju af bikamótum vetrarins.